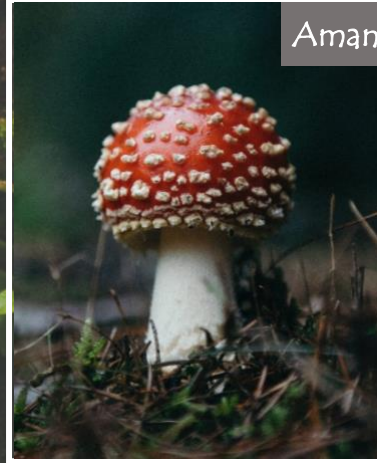




Amanita Caesarea

- Comestible y NO venenosa.
- Ubicación: encinas, robles, castaños. Matorrales como jarales.



Amanita Muscaria

- NO comestible y venenosa potencialmente mortal, sobre todo si se cocina a  $<70^{\circ}$ .
- Fácil de identificar, nos recuerda a la seta de David El Gnomo.



Lactarius Deliciosus

- Comestible, increíble sabor.
- Ubicación: bosques de coníferas (pinos).



Lactarius Torminosus

- Conocido como el FALSO NÍSCALO.
- Es tóxico pero no mortal = produce Síndrome Gastrointestinal, junto con otros síntomas como deshidratación, espasmos musculares y colapso circulatorio.
- Ubicación: en zonas montañosas, están en bosques de robles, hayas y abedules.



Russula de sombrero verde

- Comestible, suave sabor y olor a avellana que se acentúa al cocinarse.
- Sabe genial cruda con un chorrillo de aceite virgen extra.
- Ubicación: robledales, castañares o hayedos.



Amanita phalloides

- Conocida como oronja mortal o cicuta verde.
- 1 de las setas más peligrosas por su abundancia.
- Síntomas entre 6 a 24h: dolor estomacal derivando en muerte por coma hepático si no se acude al hospital de inmediato.
- Ubicación: robledales.